

# Hanbo-Jutsu DJJV

Prüfungsprogramm 5. bis 1. Kyu, 1. bis 5. Dan

Stand: 26. April 2020

Alexander Ecker – Hanbo-Beauftragter



			6.1. Kyu Hanbo-Jutsu weiß-gelb	eigene Notizen
A1	Grundtechniken	Stellungen/Bewegungsformen	Grundstellung	
			Neutrale Kampfstellung	
			Aktionsstellung vorwärts	
			Verteidigungsstellung	
			Gleiten vorwärts	
			Gleiten rückwärts	
A2		Falltechniken	Sturz seitwärts	
A3	jeweils einzeln und mit Partner zu demonstrieren	Blocktechniken	Block nach oben	
A4	Schlag-/Stoßtechniken	Handschwung beidhändig außen		
		Kleiner Drehschlag		
A5	In Grundform in einer Kombination gegen einen Angriff nach Wahl des Prüflings	Wurftechniken	Wurfrichtung nach hinten (z.B. Beinstellen)	
A6	Hebel-/Pressgrifftechniken	Kreuzpressgriff		
A7	Würgetechniken	wird nicht verlangt		
A8	Festlegetechniken	Armstreckhebel am Boden		
A9	Transporttechniken	wird nicht verlangt		

			6.1. Kyu Hanbo-Jutsu weiß-gelb	eigene Notizen
B1	Abwehr gegen	Arm/Handgelenk fassen	Gleichseitiges Handgelenk fassen Diagonales Handgelenk (Waffenarm) fassen	
B2		Revers/Kragen/Schulter fassen	wird nicht verlangt	
B3		Haare fassen/ziehen	wird nicht verlangt	
B4		Würgen	Einhändiges Würgen von vorne	
B5		Brustumklammerungen	Umklammerung von der Seite über den Armen	
B6		Kopfumklammerungen/ Genickhebel	wird nicht verlangt	
B7		Hanbo erfassen	1 Angriff	
B8		Hand-, Faust- und Ellenbogenangriffe	wird nicht verlangt	
B9		Angriffe mit dem Bein	wird nicht verlangt	
B10		Angriffe mit gefährlichen Gegenständen	Stockangriff 6 (einhändig oder beidhändig)	
C		Kata	wird nicht verlangt	

			5. Kyu Hanbo-Jutsu gelb	eigene Notizen		
A1	Grundtechniken	jeweils einzeln und mit Partner zu demonstrieren	Stellungen/Bewegungsformen	Bereitschaftsstellung		
				Verteidigungsstellung		
				Offensive Aktionsstellung		
				Defensive Aktionsstellung		
				Seitliche Aktionsstellung		
				Gleiten vorwärts		
				Gleiten rückwärts		
				Auslagenwechsel (eine Form)		
A2				Falltechniken	Sturz seitwärts mit Hanbo ohne Aufstehen, optional mit Aufstehen	
A3		Blocktechniken	Block nach oben beidhändig			
			Block nach unten beidhändig			
A4		Schlag-/Stoßtechniken	Handschwung einhändig außen			
			Handschwung einhändig innen			
			Längsstoß beidhändig			
			Kleiner Drehschlag			
A5		Wurftechniken	Wurfrichtung nach hinten (z.B. Beinstellen oder Große Außensichel)			
A6		Hebel-/Pressgrifftechniken	Kreuzpressgriff am Unterarm			
A7		Würgetechniken	V-Würgen/Scherenwürgen *) (nicht bei Jugendlichen unter 15 Jahren)			
A8		Festlegetechniken	Armstreckhebel am Boden			
A9		Transporttechniken	Armstreckhebel über den Hanbo			

			5. Kyu Hanbo-Jutsu gelb	eigene Notizen
B1	Abwehr gegen	Arm/Handgelenk fassen	Gleichseitiges Handgelenk fassen Diagonales Handgelenk (Waffenarm) fassen	
B2		Revers/Kragen/Schulter fassen	Einhändig von vorn	
B3		Haare fassen/ziehen	wird nicht verlangt	
B4		Würgen	Einhändiges Würgen von vorne *) (nicht bei Jugendlichen unter 15 Jahren) Beidhändiges Greifen zum Hals von vorn	
B5		Brustumklammerungen	Umklammerung von der Seite über den Armen	
B6		Kopfumklammerungen/ Genickhebel	wird nicht verlangt	
B7		Hanbo erfassen	1 Angriff	
B8		Hand-, Faust- und Ellenbogenangriffe	Fauststoß zum Kopf Schwinger	
B9		Angriffe mit dem Bein	wird nicht verlangt	
B10		Angriffe mit gefährlichen Gegenständen	Hanboschlag von oben einhändig Kurzstockschlag von innen	
C		Kata	wird nicht verlangt	

			5.1. Kyu Hanbo-Jutsu gelb-orange	eigene Notizen
A1	Grundtechniken	Stellungen/Bewegungsformen	Auslagenwechsel	
			Schrittdrehungen vorwärts und rückwärts	
			Gleiten seitwärts	
A2	jeweils einzeln und mit Partner zu demonstrieren	Falltechniken	Fallrolle vorwärts re o li ohne Stock (in den Stand, optional mit Stock)	
A3	jeweils einzeln und mit Partner zu demonstrieren	Blocktechniken	Block nach innen	
		Block nach außen		
A4	jeweils einzeln und mit Partner zu demonstrieren	Schlag-/Stoßtechniken	großer Drehschlag von oben	
		Block III-IV mit Partner		
A5	In Grundform in einer Kombination gegen einen Angriff nach Wahl des Prüflings	Wurftechniken	Wurfrichtung nach vorne (z.B. O-Goshi)	
A6	In Grundform in einer Kombination gegen einen Angriff nach Wahl des Prüflings	Hebel-/Pressgrifftechniken	Armstreckhebel zum Boden	
A7	In Grundform in einer Kombination gegen einen Angriff nach Wahl des Prüflings	Würgetechniken	wird nicht verlangt	
A8	In Grundform in einer Kombination gegen einen Angriff nach Wahl des Prüflings	Festlegetechniken	wird nicht verlangt	
A9	In Grundform in einer Kombination gegen einen Angriff nach Wahl des Prüflings	Transporttechniken	wird nicht verlangt	

			5.1. Kyu Hanbo-Jutsu gelb-orange	eigene Notizen
B1	Abwehr gegen	Arm/Handgelenk fassen	Gleichseitiges Handgelenk von hinten fassen	
B2		Revers/Kragen/Schulter fassen	wird nicht verlangt	
B3		Haare fassen/ziehen	wird nicht verlangt	
B4		Würgen	Beidhändiges Würgen von vorne	
B5		Brustumklammerungen	Umklammerung von vorne über den Armen	
B6		Kopfumklammerungen/ Genickhebel	wird nicht verlangt	
B7		Hanbo erfassen	wird nicht verlangt	
B8		Hand-, Faust- und Ellenbogenangriffe	Schwinger/Ohrfeige	
B9		Angriffe mit dem Bein	wird nicht verlangt	
B10		Angriffe mit gefährlichen Gegenständen	Stockschlag von außen (einhändig oder beidhändig)	
C		Kata	wird nicht verlangt	

			4. Kyu Hanbo-Jutsu orange	eigene Notizen		
A1	Grundtechniken	jeweils einzeln und mit Partner zu demonstrieren	Stellungen/Bewegungsformen	Auslagenwechsel vorwärts, rückwärts, auf der Stelle		
				Ausfallschritte in Sternform		
				Schrittdrehungen vorwärts und rückwärts, 90 und 180 Grad		
				Gleiten seitwärts		
				Auslagewechsel in der Bewegung, Aktionsstellung und Verteidigungsstellung		
A2		Falltechniken	Rolle vorwärts rechts oder links			
			Sturz seitwärts mit Aufstehewn			
A3		Blocktechniken	Block nach innen, beidhändig			
			Block nach außen, beidhändig			
A4		Schlag-/Stoßtechniken	großer Drehschlag von oben, beidhändig			
			großer Drehschlag 45° von oben, beidhändig			
A5		Wurftechniken	Wurfrichtung nach vorne			
A6		Hebel-/Pressgrifftechniken	Armstreckhebel zum Boden			
A7		Würgetechniken	Kreuzwürgen *) (nicht bei Jugendlichen unter 15 Jahren)			
A8		Festlegetechniken	Pressgriff am Bizeps			
A9		Transporttechniken	Kreuzfesselgriff			



			4. Kyu Hanbo-Jutsu orange	eigene Notizen
B1	Abwehr gegen	Arm/Handgelenk fassen	einhandig von hinten beidhandig von hinten	
B2		Revers/Kragen/Schulter fassen	einhandig von vorn	
B3		Haare fassen/ziehen	wird nicht verlangt	
B4		Würgen	Beidhändiges Würgen von vorne *) (nicht bei Jugendlichen unter 15 Jahren) beidhändiges Würgen von der Seite *) (nicht bei Jugendlichen unter 15 Jahren)	
B5		Brustumklammerungen	Umklammerung von vorne unter den Armen Umklammerung von der Seite unter den Armen	
B6		Kopfumklammerungen/ Genickhebel	wird nicht verlangt	
B7		Hanbo erfassen	2 x nach freier Wahl	
B8		Hand-, Faust- und Ellenbogenangriffe	Faustschlag Fauststoß zum Kopf Ohrfeige	
B9		Angriffe mit dem Bein	Fußtechnik vorwärts	
B10		Angriffe mit gefährlichen Gegenständen	kleiner Drehschlag horizontal großer Drehschlag 45° von oben beidhändig Kurzstocks Schlag von oben	
C		Kata	wird nicht verlangt	

		3. Kyu Hanbo-Jutsu grün		eigene Notizen		
A1	Grundtechniken	jeweils einzeln und mit Partner zu demonstrieren	Stellungen/Bewegungsformen	Übersetzungsschritte (vorwärts, rückwärts, seitwärts)		
A2		Falltechniken	Rolle vorwärts in den Stand			
				Sturz seitwärts mit Aufstehen unter Beachtung der Eigensicherung		
				Rolle rückwärts in den Stand		
A3		Blocktechniken	Block einhändig nach außen			
				Block einhändig nach innen		
				Block einhändig nach unten außen		
A4		Schlag-/Stoßtechniken	Längsstoß einhändig			
				großer Drehschlag horizontal beidhändig		
				großer Drehschlag einhändig		
A5		Wurftechniken	Wurf nach vorne			
				Wurf nach hinten		
				1 weiterer Wurf		
A6		Hebel-/Pressgrifftechniken	Armbeugehebel im Stand			
				Armbeugehebel in der Bodenlage		
A7		Würgetechniken	Schränkwürge			
A8		Festlegetechniken	Doppelter Armkontrollgriff in der Bauchlage			
A9		Transporttechniken	Armpressbeugehebel			

			3. Kyu Hanbo-Jutsu grün	eigene Notizen
B1	Abwehr gegen		Arm/Handgelenk fassen	Griff von der Seite beidhändig
B2			Revers/Kragen/Schulter fassen	Einhändiger Griff ins Revers von vorn Beidhändiger Griff ins Revers
B3			Haare fassen/ziehen	Einhändiger Griff in die Haare von vorn
B4			Würgen	Beidhändiges Würgen von hinten 2 weitere Angriffe
B5			Brustumklammerungen	Umklammerung von hinten unter den Armen
B6			Kopfumklammerungen/ Genickhebel	Schwitzkasten von der Seite
B7			Hanbo erfassen	3 unterschiedliche Angriffe (mindestens einer davon beidhändig)
B8			Hand-, Faust- und Ellenbogenangriffe	Fauststoß links 2 weitere Angriffe
B9			Angriffe mit dem Bein	Fußtechnik vorwärts Halbkreisbeintechnik
B10			Angriffe mit gefährlichen Gegenständen	Stockschlag zu den Beinen von außen (ein- oder beidhändig) Stockschlag zu den Beinen von innen (ein- oder beidhändig) 1 Stockangriff nach Wahl des Prüfers Messerangriff im Angriffswinkel 1 Messerangriff im Angriffswinkel 2
C		Kata	DJJV Hanbo Kata 1 (Hanbo Shodan Kyu; Grundlagenkata)	

			2. Kyu Hanbo-Jutsu blau	eigene Notizen	
A1	Grundtechniken	jeweils einzeln und mit Partner zu demonstrieren	Stellungen/Bewegungsformen	Gleiten in der Bodenlage vorwärts, rückwärts, seitwärts (Rücken oder Seitenlage)	
A2			Falltechniken	Sturz rückwärts mit Aufstehen	
					2 weitere Falltechniken nach Wahl des Prüfers
A3			Blocktechniken	2 kleine Kreisblöcke	
A4			Schlag-/Stoßtechniken	Querstoß	
					einhandiger Stoß mit dem Stockboden (kurzes Ende)
					einhandiger Schlag mit dem Stockboden
A5			Wurftechniken	Wurf nach vorne	
					Wurf nach hinten
					2 weitere Würfe
A6			Hebel-/Pressgrifftechniken	Handdrehhebel	
					Handsperrhebel
					Bein-/Fußhebel
A7			Würgetechniken	Würgen mit dem Hanbo im Stand	
					Würgen mit dem Hanbo in Bodenlage
A8			Festlegetechniken	Beinpresstechnik	
A9			Transporttechniken	1 Transporttechnik nach Wahl des Prüflings	

			2. Kyu Hanbo-Jutsu blau	eigene Notizen	
B1	Abwehr gegen	Arm/Handgelenk fassen	Einhändiger Griff zum Ärmel von vorn und schieben Beidhändiger Griff zum Ärmel von der Seite und ziehen		
B2		Revers/Kragen/Schulter fassen	Einhändiger Griff in den Kragen von hinten 2 weitere Angriffe von unterschiedlichen Seiten		
B3		Haare fassen/ziehen	Einhändiger Griff in die Haare von der Seite 1 weiterer Angriff von hinten		
B4		Würgen	Würgen von vorne Würgen von der Seite Würgen von hinten		
B5		Brustumklammerungen	Umklammerung von hinten über den Armen Umklammerung von der Seite mit dem Stock 1 weiterer Angriff		
B6		Kopfumklammerungen/ Genickhebel	Schwitzkasten von der Seite Schwitzkasten von vorne links Schwitzkasten von vorne rechts		
B7		Hanbo erfassen	3 Angriffe nach Wahl des Prüfers		
B8		Hand-, Faust- und Ellenbogenangriffe	Fassen und Schlagen Schlagkombination aus zwei Techniken		
B9		Angriffe mit dem Bein	Knietechnik 2 weitere Beintechniken		
B10		Angriffe mit gefährlichen Gegenständen	Beidhändiger Hanbostoß zur Körpermitte Handschwung beidhändig von außen zum Kopf 3 weitere Kurzstockangriffe Messerangriff im Angriffswinkel 1 Messerangriff im Angriffswinkel 2 Messerangriff im Angriffswinkel 5		
C			Kata	DJJV Hanbo Kata 2 (entspricht Hanbo-Nidan)	

			1. Kyu Hanbo-Jutsu braun	eigene Notizen	
A1	Grundtechniken	jeweils einzeln und mit Partner zu demonstrieren	Stellungen/Bewegungsformen	4 Aufgaben aus den Bewegungsformen zum 5.-2. Kyu nach Wahl des Prüfers	
				Doppelschrittdrehungen 90°	
				Doppelschrittdrehungen 180°	
A2			Falltechniken	6 Fallschule unter Eigensicherung	
A3		jeweils einzeln und mit Partner zu demonstrieren	Blocktechniken	Schrägblock nach oben beidhändig	
				Aufnahme/Passivblock rechts/links	
				2 weitere Blocktechniken mit Hanbo nach Wahl des Prüfers	
A4			Schlag-/Stoßtechniken	Kleiner Drehschlag aufwärts	
	Kleiner Drehschlag abwärts				
	Langstoß einhändig abwärts				
	Halbkreissschlag mit dem kurzen Ende				
		Halbkreissschlag mit dem langen Ende			
		Halbkreissschwung mit dem langen Ende			
A5	In Grundform in einer Kombination gegen einen Angriff nach Wahl des Prüflings	Wurftechniken	Wurf nach vorn		
			Wurf nach hinten		
			Selbstfallwurf		
			2 Übergänge vom Stand zum Boden		
A6	In Grundform in einer Kombination gegen einen Angriff nach Wahl des Prüflings	Hebel-/Pressgrifftechniken	Kipphandhebel		
			Beinstreckhebel		
			Fußhebel		
			Genickhebel (Achtung Lebensgefahr!)		
A7	In Grundform in einer Kombination gegen einen Angriff nach Wahl des Prüflings	Würgetechniken	2 Würgetechniken im Stand		
			Würgetechnik in der Bodenlage		
A8	In Grundform in einer Kombination gegen einen Angriff nach Wahl des Prüflings	Festlegetechniken	Beinbeugehebel		
A9	In Grundform in einer Kombination gegen einen Angriff nach Wahl des Prüflings	Transporttechniken	2 Transporttechniken nach Wahl des Prüfers		

			1. Kyu Hanbo-Jutsu braun	eigene Notizen
B1	Abwehr gegen	Arm/Handgelenk fassen	5 Angriffe (jede Seite muss mindestens einmal abgewehrt werden)	
B2		Revers/Kragen/Schulter fassen	Einhändiger Griff in den Kragen von hinten mit links Beidhändiger Griff zur Schulter von hinten 2 weitere Angriffe	
B3		Haare fassen/ziehen	Einhändiger Griff von der Seite und Schlag von außen beidhändiger Griff von vorne	
B4		Würgen	2 Angriffe im Stand 2 Angriffe in der Bodenlage Unterarmwürgen von hinten	
B5		Brustumklammerungen	Umklammerung von hinten mit dem Stock 2 weitere Angriffe	
B6		Kopfumklammerungen/ Genickhebel	Kopfumklammerung von vorn und Knietechnik Schwitzkasten von der Seite und Schlagen	
B7		Hanbo erfassen	2 beidhändige Angriffe (mindestens einer von hinten) 3 einhändige Angriffe (mindestens einer von hinten)	
B8		Hand-, Faust- und Ellenbogenangriffe	3 Angriffe nach Wahl des Prüflings 2 Angriffe nach Wahl des Prüfers	
B9		Angriffe mit dem Bein	4 Angriffe	
B10		Angriffe mit gefährlichen Gegenständen	Querstoß mit dem Hanbo 3 weitere Kurzstockangriffe Doppelangriff 1 mit dem Hanbo (Großer Drehschlag, Beidhändiger Stich) Doppelangriff 2 mit dem Hanbo (Kleiner Drehschlag, Großer Drehschlag) 2 Angriffe mit Alltagsgegenständen Messerstich (Dolchhaltung) im Angriffswinkel 1 Messerstich (Dolchhaltung) im Angriffswinkel 2 2 weitere Messerangriffe	
C		Kata	Kata DJJV Hanbo Kata 3 (Sandan)	

		1. Dan Hanbo-Jutsu	2. Dan Hanbo-Jutsu	3. Dan Hanbo-Jutsu	4. Dan Hanbo-Jutsu	5. Dan Hanbo-Jutsu	
1	Vorkenntnisse Grundtechniken	10 bis 12	8 bis 10	8 bis 10	8 bis 10	6 bis 8	
2	Abwehr von Angriffen (pro Angriffsgruppe)	maximal 6	maximal 5	maximal 4	maximal 4	maximal 4	
3	Kata	Hanbo-Shodan Kyu Hanbo-Shodan Dan Hanbo-Nidan Hanbo-Sandan Hanbo-Yondan					
						DJJV-Hanbo-SV-Paar-Kata oder eigene Hanbo-Kata (mind. 20 Techniken)	
4	Kata-Bunkai	Hanbo-Shodan 6 Techniken	Hanbo-Nidan 8 Techniken	Hanbo-Sandan 8 Techniken	Hanbo-Yondan 8 Techniken	bei eigener Hanbo-Kata 15 Techniken, entfällt bei DJJV-Kata	
5	Zusatztechniken	Freie SV	5 angesagt 5 frei (1 Angreifer)	5 angesagt 5 frei (1 Angreifer)	4 angesagt 4 frei (2 Angreifer)	4 angesagt 4 frei (2 Angreifer)	5
		Finten	2	2	3	4	
		Weiterführung	3	3	4	4	
		Abwehr gefährlicher Gegenstände	4	4	6	8	