



Grundlehrgang Kajak 18.+20.+21. Mai 2023

Eingeladen sind alle Interessierten am Kajaksport, die sich für kleine selbständige Paddeltouren das nötige Rüstzeug holen und in der Gemeinschaft Gleichgesinnter das Erlebnis auf dem Wasser genießen wollen. Willkommen sind Einzelpersonen, Paare und Familien mit Kindern

Teilnahmebedingungen:

Mindestalter 6 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen, ansonsten 14 Jahre

Schwimmer

normale körperliche Grundkondition

Preis:

Nichtmitglieder	
Erwachsene	100 €
Jugendliche 14-18 Jahre	50 €

Mitglieder des TSV Aichach	
Erwachsene	50 €
Jugendliche 14-18 Jahre	35 €

Mitglieder der Kanuabteilung des TSV Aichach	
Erwachsene	35 €
Jugendliche 14-18 Jahre	20 €

Kinder bis 14 Jahre bei Teilnahme mindestens eines Erwachsenen gratis

Ort:

Treffpunkt ist immer die TSV Turnhalle in 86551 Aichach, Donauwörtherstrasse 12

Ablauf:

Donnerstag 18. Mai 09:30 - 17:00 Uhr

Vormittag:

Materialkunde, Theorie und Bewegungstechnik mit Trockenübungen, Verladen der Boote

Nachmittag:

Fahrt zum Übungsweiher
Erster Kontakt mit dem Kajak im Wasser
Ein- und Aussteigen aus dem Boot, Grundtechniken ,



Samstag 20. Mai 09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Vormittag:

kleine Fließgewässerkunde,
anschließend erste Schritte auf dem Fließgewässer auf der Paar beim SanDepot in Aichach

Nachmittag:

Erste kurze Paddelstrecke auf der Paar von Aichach nach Walchshofen, Abschluss in gemütlicher Runde ggf. Grillen

Sonntag 21. Mai, oder Wunschtermin

Gemeinsamer Paddelausflug auf ein leichtes Fließgewässer der Umgebung je nach Wetter und Wasserstand

wird beim Lehrgang besprochen

Die notwendige Paddelausrüstung.

Für den Lehrgang stellt die Kanuabt. des TSV Aichach die benötigte Paddelausrüstung, dazu zählen das Boot, das Paddel, die Spritzdecke.

Ist eigenes Bootsmaterial vorhanden, kann dies gerne benutzt werden.

Benötigte persönliche Ausrüstung

Badebekleidung, synthetische Sportkleidung (Laufshirt, Laufhose oder ähnliches, event. mit Lichtschutzfaktor)
Kopfbedeckung, Sonnenschutzmittel wasserfest,
Badeschuhe, Handtuch, Wechselkleidung dem Wetter entsprechend, Getränke und Brotzeit



Anmeldungen unter:

Kanuabteilung TSV Aichach
Markus Frey
08251 8880822
oder per Email an
kanu@tsv-aichach.de

Wir bilden nach dem Europäischen Paddelpass (EPP) aus

Der Europäische Paddel-Pass Deutschland (kurz EPP Deutschland) ist das Qualifizierungssystem des DKV im Kanu-Breitensport

- basiert auf jahrzehntelanger Ausbildungs- und Paddelerfahrung
- ist europaweit vergleichbar
- wird kontinuierlich weiterentwickelt (für alle Disziplinen des Freizeitsports)



Der EPP Deutschland gliedert sich in fünf Stufen, von den ersten Paddelschlägen bis hin zum fortgeschrittenen "Profi" und Fahrtenleiter in anspruchsvollen Bedingungen und Gewässern.

EPP Basis beschreibt erste Erfahrungen auf Gewässern und kann auch als das "Seepferdchen" (besonders für junge) Paddler bezeichnet werden.

EPP 1-Niveau erreichen Paddler nach den ersten Trainingseinheiten, wo Kenntnisse wie geradeaus fahren, Kurswechsel und erste ökologische und Sicherheitsaspekte vermittelt werden

EPP 2 deckt das Kompetenzspektrum ab was eine Paddler:in braucht, um sich auf deutschen Gewässern (Zahmwasser Stufe 1-2) sicher und ökologisch einwandfrei zu bewegen. Es ist das "Brot- und Butter-Geschäft" im Freizeitsport. Dieses Niveau kann bei regelmäßigem Training nach einer Saison erreicht werden.

EPP 3 Ab dieser Stufe findet eine Spezialisierung auf Gewässerarten (und Bootstypen) statt. Paddler:innen dieser Kompetenzstufe können je nachdem im Wildwasser, im Touring oder im Seekajakbereich an leichten bis mittelschweren Touren teilnehmen.

EPP 4 kennzeichnet dann das fortgeschrittenere Niveau in den jeweiligen Disziplinen und bedeutet auch, dass die Kandidat:innen Teilnehmer (von EPP-3 Niveau) in den spezifischen Gewässertypen führen und auch leichte Notfälle abwickeln können.

EPP 5 ist als höchste Stufe theoretisch vorgesehen. Ist aber bisher nur beim Seekajakfahren in der Erprobung.

Ziel unseres Ausbildungswochendes ist das EPP-Basis-Niveau zu erreichen und zu bestätigen

