

# Kurs- und Präventionsangebote

## ab Oktober 2022 für Mitglieder und Nicht-Mitglieder



Anmeldung über die Kursanmeldung (Formular: <https://www.tsv-aichach.de/abteilungen/kurse/> ). Es gelten die gültigen AGBs für Kurse (K) und Präventionskurse (PK) (siehe Homepage). Bei Präventionskursen erstatten die gesetzlichen Krankenkassen bei regelmäßiger Teilnahme an 80% der Kurstermine – 80% der Kurskosten zurück. An unseren Präventionskursen dürfen maximal 12 Teilnehmer teilnehmen, somit ist eine individuelle Betreuung durch unsere Übungsleiter B - Prävention möglich. In der Stunde erhalten sie zudem wertvolle Anleitungen zum gesunden Sporttreiben sowie Tipps für einen aktiven Alltag.

Für alle Kurse ist eine Anmeldung erforderlich. Nicht-Mitglieder müssen sich über das Formular anmelden, Mitglieder können sich auch telefonisch 08251-871651 oder per Mail: [info@tsv-aichach.de](mailto:info@tsv-aichach.de) anmelden. K steht für Kurs und PK steht für Präventionskurs.

### Kurse für Mitglieder und Nichtmitglieder:

<u>K05/22</u> <u>Sweat-Yoga mit Caro</u>	<u>K06/22</u> <u>„Yoga – entspannter Flow“</u> <u>mit Bettina</u>	<u>K07/22</u> <u>Tai Chi mit Hermann</u>	<u>K08/22</u> <u>ZUMBA mit Neri</u>
<b>Kursstart:</b> am 04.10.2022 (10x), dienstags von 18:00 bis 19:00 Uhr. Raum 2 Sportbox oben <b>Kosten:</b> Mitglieder kostenlos Nicht-Mitglieder 65,00 €	<b>Kursstart:</b> am 05.10. (10x), mittwochs 10:30 bis 11:30 Uhr. Raum 3 Sportbox oben <b>Kosten:</b> Mitglieder kostenlos Nicht-Mitglieder 65,00 €	<b>Kursstart:</b> am 7.10. (8x), freitags von 19:45 bis 20:45 Uhr. Raum 2+3 Sportbox oben <b>Kosten:</b> Mitglieder kostenlos Nicht-Mitglieder 52,00 €	<b>Kursstart:</b> am 30.09.2022 (10x), freitags von 17:00 bis 18:00 Uhr. Raum 3 Sportbox oben <b>Kosten:</b> Mitglieder 20,00 € Nicht-Mitglieder 65,00 €

## Kurs- und Präventionsangebote

### ab Oktober 2022 für Mitglieder und Nicht-Mitglieder



<u>K09/22</u> <u>Bodyforming mit Marietta</u>	<u>K10/22 Flexibar mit Yvonne</u>	<u>K11/22 Balance Swing Einsteiger</u>
<b>Kursstart:</b> am 18.10.2022 (8x), dienstags von 19:00 bis 20:00 Uhr. Raum 2 Sportbox oben <b>Kosten:</b> Mitglieder kostenlos Nicht-Mitglieder 52,00 €	<b>Kursstart:</b> am 04.10. (10x), dienstags von 17:00 bis 17:45 Uhr. Raum 3 Sportbox oben <b>Kosten:</b> Mitglieder kostenlos Nicht-Mitglieder 50,00 €	<b>Kursstart:</b> am 05.10. (10x), mittwochs von 19:00 bis 20:00 Uhr. TSV Halle <b>Kosten:</b> Mitglieder kostenlos Nicht-Mitglieder 65,00 €

### Präventionssportangebote:

<b>PK11/22</b> <b>Functional Training</b> <b>(Präventions-sportangebot)</b> <b>mit Nicky</b>	<b>PK12/22</b> <b>Beckenboden-kurs für Einsteiger</b> <b>(Präventions-sportangebot) mit Anna</b>	<b>PK13/22</b> <b>Bewegen statt Schonen</b> <b>(Präventions-sportangebot) mit Csilla</b>
Kursstart: am 10.10.2022, 10 x montags 8:15-9:15 Uhr Kosten für Mitglieder: 45,00€ / Kosten für Nichtmitglieder: 89,00€	Kursstart: am 10.10.2022, 12 x montags 10:00-11:00 Uhr Kosten für Mitglieder: 55,00€ / Kosten für Nichtmitglieder: 99,00€	Kursstart: am 07.10.2022, 10 x freitags 17:00 bis 18:00 Uhr Kosten für Mitglieder: 45,00€ / Kosten für Nichtmitglieder: 89,00€
Raum 1 Sportbox unten	Raum 3 Sportbox oben	Raum 1 Sportbox unten