

Montag

- 8:15 - 9:15 [PK 06/07 - Functional Training / Sportbox Rraum 1 unten / Trainerin: Nicole Vogt](#)
- 9:00 - 10:00 [Wirbelsäulengymnastik / Turnhalle / Trainerinnen: Anneliese Rupprecht](#)
- 10:15 - 11:15 [Body Balance / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Yvonne Gold](#)
- 14:30 - 15:15 [Kinderturnen 1 / GS Nord](#)
- 15:35 - 16:20 [Kinderturnen 2 / GS Nord](#)
- 16:40 - 17:25 [Kinderturnen 3 / GS Nord](#)
- 17:00 - 18:30 [Boxen-Kinder Gruppe 1 / Sportbox Raum 1 \(EG\)](#)
- 18:45 - 20:15 [Boxen-Jugend Gruppe 1 / Sportbox Raum 1 \(EG\)](#)
- 19:00 - 21:00 [Boxen-Erwachsene / Sportbox Raum 1 \(EG\)](#)
- 19:00 - 20:00 [Body-Forming / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Marietta Merk](#)
- 20:00 - 21:00 [Pilates / Turnhalle / Trainerin: Marietta Merk](#)
- 20:30 - 22:00 [Boxen Jugend Gruppe 2 / Sportbox Raum 1](#)

Dienstag

- 9:00 - 10:00 [Beckenbodentraining / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Anna Failer](#)
- 9:00 - 10:00 [Wirbelsäulengymnastik / Turnhalle / Trainerinnen: Anneliese Rupprecht](#)
- 17:00 - 18:30 [Boxen-Kinder Gruppe 2 / Sportbox Raum 1 \(EG\)](#)
- 17:00 - 18:30 [Handball Minis / Jahrgänge 2013/14](#)
- 17:00 - 18:30 [Handball weibliche A-Jugend / Jahrgänge 2003/2004](#)
- 17:00 - 18:30 [Handball weibliche B-Jugend / Jahrgänge 2005/2006](#)

- 17:00 - 18:30 [Handball weibliche D-Jugend / Jahrgänge 2009/2010](#)
- 17:00 - 17:45 [Flexi Bar / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Yvonne Gold](#)
- 18:00 - 19:00 [Walking / Trainerin: Annette Markowski](#)
- 18:00 - 18:50 [Pilates / Sportbox / Trainerin: Yvonne Gold](#)
- 18:30 - 20:00 [Handball Damen 1 / ab Jahrgang 2002](#)
- 18:30 - 20:00 [Handball männliche B-Jugend / Jahrgänge 2005/2006](#)
- 18:30 - 20:00 [Handball männliche C-Jugend / Jahrgänge 2007/2008](#)
- 19:00 - 20:30 [Fitnessboxen-Damen Ü 30 / Sportbox Raum 1 \(EG\)](#)
- 19:00 - 20:30 [Karate Erwachsene/ Ludwig-Steub GS / Hermann Oswald, Jürgen Pettinger, Daniel Höger](#)
- 20:00 - 21:45 [Handball Herren 1 / ab Jahrgang 2002](#)
- 20:15 - 22:00 [Basketballtraining Herren](#)

Mittwoch

- 9:45 - 10:45 [Eltern-Kinder-Turnen / 09:45-10:45 Uhr / TSV Halle](#)
- 14:15 - 15:00 [Eltern-Kind-Turnen / 14:15-15:00 Uhr/ TSV Halle](#)
- 15:30 - 16:30 [Eltern-Kinder-Turnen / 15:30-16:30 Uhr / TSV Halle](#)
- 17:00 - 18:30 [Boxen-Kinder Gruppe 1 / Sportbox Raum 1 \(EG\)](#)
- 18:00 - 19:00 [Wirbelsäulengymnastik / Sportbox / Trainerin: Yvonne Gold](#)
- 18:30 - 20:00 [Basketballtraining Jugend U18 \(Alter: 14-17 Jahre\)](#)
- 18:30 - 20:00 [Handball männliche D-Jugend / Jahrgänge 2009/2010](#)
- 18:30 - 20:00 [Karate / GS Aichach Nord / Übungsleiter/in: Jürgen Pettinger, Martina Beier, Daniel](#)

18:45 - 20:15 [Boxen-Jugend Gruppe 1 / Sportbox Raum 1 \(EG\)](#)

20:30 - 22:00 [Boxen Jugend Gruppe 2 / Sportbox Raum 1](#)

Donnerstag

9:00 - 10:00 [Wirbelsäulengymnastik / Turnhalle / Trainerinnen: Anneliese Rupprecht](#)

17:00 - 18:30 [Boxen-Kinder Gruppe 2 / Sportbox Raum 1 \(EG\)](#)

17:00 - 18:30 [Handball gemischte E-Jugend / Jahrgänge 2011/2012](#)

17:00 - 18:30 [Handball weibliche B-Jugend / Jahrgänge 2005/2006/2007/2008](#)

17:30 - 18:30 [PK02/PK03 Fit und gesund / Sportbox kleiner Raum oben / 10x](#)

17:30 - 18:30 [PK04 Präventives Gesundheitstraining / Sportbox Raum oben / 10x](#)

18:30 - 20:00 [Handball Damen 1 / ab Jahrgang 2002](#)

18:30 - 20:00 [Handball männliche B-Jugend / Jahrgänge 2005/2006](#)

18:30 - 20:00 [Karate Erwachsene/ TSV Sportbox Raum 2 od. Dojo / Herman Oswald, Jürgen Pettinger, Daniel Höger](#)

19:00 - 20:30 [Fitnessboxen-Damen Ü 30 / Sportbox Raum 1 \(EG\)](#)

19:30 - 21:00 [Basketballtraining Hobbymannschaft](#)

20:00 - 21:45 [Handball Herren 1 / ab Jahrgang 2002](#)

20:15 - 22:00 [Basketballtraining Herren](#)

Freitag

9:00 - 10:00 [Pilates / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Yvonne Gold](#)

14:00 - 15:00 [Kindertanz \(4-7 Jahre\)/ Sportbox OG großer Raum](#)

15:00 - 16:00 [Handball Koordinations- und Ballschule / vier bis sechs Jahre](#)

15:30 - 17:00 [Basketballtraining Jugend U14 \(Alter: 10-13 Jahre\)](#)

17:00 - 18:30 [Handball männliche C-Jugend / Jahrgänge 2007/2008](#)

- 17:00 - 18:30 [Handball weibliche D-Jugend / Jahrgänge 2008/2009/2010](#)
- 18:00 - 19:15 [Karate Kinder/ Aichach Nord GS/ Jürgen Pettinger, Martina Beier, Daniel Höger](#)
- 18:00 - 19:00 [ZUMBA ++ Achtung neuer Tag ++ K03 - Zumba / TSV Halle / Trainerin: Neri](#)
- 18:30 - 20:00 [Handball Damen 2 / ab Jahrgang 2002](#)
- 18:30 - 20:00 [Handball männliche D-Jugend / Jahrgänge 2009/2010](#)
- 18:30 - 20:00 [Handball weibliche A-Jugend / Jahrgänge 2003/2004](#)
- 19:00 - 21:00 [Boxen-Erwachsene / Sportbox Raum 1 \(EG\)](#)
- 19:45 - 20:45 [Tai Chi / Sportbox großer und kleiner Raum oben / Übungsleiter: Hermann Oswald und](#)
- 20:00 - 21:45 [Handball Herren 2 / ab Jahrgang 2002](#)