

## Belegungsplan Sportbox und TSV Halle



### Montag

### Änderungen:

8:15 - 9:15	PK05/06/07 - Functional Training / Sportbox unten/ Trainerin: Nicole Vogt		Präsenz und online
8:45 - 9:45	Beckenbodentraining / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Anna Failer		
9:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik / Turnhalle / Trainerinnen: Anneliese Rupprecht		
<b>9:00-10:00</b>	<b>Rehasport / Sportbox Raum 2 kleiner Raum oben / Trainerin: Barbara Schrettle</b>		
10:15 - 11:15	Body Balance / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Yvonne Gold		Präsenz und online
18:30 - 19:30	Step Aerobic / TSV Turnhalle / Trainer/in: Karin Kneise, Michaela Failer, Katrin Trauner	08.11 im Raum 3 - Sportbox / Halle ab 15:00 Uhr gesperrt	13.12.2021 Halle ab 16:00 gesperrt
19:00 - 21:00	Boxen-Erwachsene / Sportbox Raum 1 (EG)		Entfällt bis Weihnachten
19:00 - 21:00	Boxen-Jugend / Sportbox Raum 1 (EG)		Entfällt bis Weihnachten
19:00 - 20:30	Hanbo-Jutsu/Sportbox Raum 2 (oben)/Dojo TSV Halle/Trainer: Roland Theiss		In Dojo, wenn Kleiner Raum von Body-Forming benötigt
19:00 - 20:00	K07-1 - Body-Forming / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Marietta Merk	Kleiner Raum, wenn Step-Aerobic ausweichen muss	Entfällt bis Weihnachten
20:00 - 21:00	Pilates / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Marietta Merk	<b>ÄNDERUNG: Ab sofort Sportbox großer Raum oben</b>	Entfällt bis Weihnachten
<b>Dienstag</b>			
9:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik / Turnhalle / Trainerinnen: Christa Schmidt und Anneliese Rupprecht		Entfällt bis Weihnachten
9:00 - 10:00	Pilates / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Yvonne Gold		Präsenz und online
16:30-17:30	Boxen/Sportbox Raum 1		Entfällt bis Weihnachten
17:45-18:45	Boxen/Sportbox Raum 1		Entfällt bis Weihnachten
19:00-20:15	Boxen/Sportbox Raum 1		Entfällt bis Weihnachten
20:30-21:45	Boxen/Sportbox Raum 1		
17:00 - 17:45	Flexi Bar / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Yvonne Gold		Präsenz und online
17:00 - 17:45	K06 Flexi-Bar / Sportbox großer Raum oben / 10x		
18:00 - 19:00	Body-Art / Sportbox kleiner Raum oben/ Carolin Buchberger	ab 05.10.2021	Entfällt bis Weihnachten
18:00 - 19:00	K17/K18 Body-Art / Sportbox kleiner Raum oben / 10x		
18:00 - 18:50	Pilates / TSV Halle / Trainerin: Anna Failer	am 09.11 im Dojo TSV Halle / Halle ab 15:00 Uhr gesperrt/07.12 Halle gesperrt	
18:30 - 20:00	Ju-Jutsu/Sportbox Raum 3/Trainer: Michi Löscher		
18:30 - 20:00	Ju-Jutsu/Sportbox Raum 3/Trainer: Michi Löscher		
19:00 - 19:55	Fit Forever / Turnhalle / Trainerin: Anni Failer	am 09.11 im Raum 2 - Sportbox/ Halle ab 15:00 Uhr gesperrt	
19:00 - 20:30	Fitnessboxen-Damen / Sportbox Raum 1 (EG)		

<b>Mittwoch</b>		
9:45 - 10:45	Eltern-Kinder-Turnen / 09:45-10:45 Uhr / TSV Halle	
14:15 - 15:00	Eltern-Kind-Turnen / 14:15-15:00 Uhr / TSV Halle	
15:30 - 16:30	Eltern-Kinder-Turnen / 15:30-16:30 Uhr / TSV Halle	
17:30 - 18:30	Body Workout / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Michaela Failer	
17:30 - 18:30	Boxen-Kinder / Sportbox Raum 1 (EG) K07	
17:45 - 18:45	Step Aerobic / TSV Halle / Trainerin: Karin Kneise	am 06.10 / 27.10. / 03.11 / 10.11 im Raum 3 - Sportbox/ Halle ab 18:00 Uhr gesperrt
19:00 - 21:00	Boxen-Jugend / Sportbox Raum 1 (EG)	
19:15 - 20:15	Wirbelsäulengymnastik / Turnhalle / Trainerin: Anneliese Rupprecht	am 15.09 / 22.09 / 29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10 / 27.10 / 03.11 / 10.11 im Raum 3 - Sportbox
20:00 - 21:00	4XF / Sportbox großer Raum oben / Trainer: Sammy Satzinger (5x)	

<b>Donnerstag</b>		
9:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik / Turnhalle / Trainerinnen: Anneliese Rupprecht	
10:00 - 11:00	Step Aerobic / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Carolin Buchberger	
17:30 - 18:00	Ju-Jitsu Kindertraining / Sportbox Raum 3 / Trainer: Roland Theiss	
<b>18:00 - 19:00</b>	<b>Rehasport / Sportbox Raum 2-kleiner Raum oben / Trainerin: Barbara Schrettle</b>	
18:30 - 20:00	Ju-Jitsu / Jugend- und Erwachsenentraining / Sportbox Raum 3 / Trainer: Roland Theiss	
19:30 - 20:30	K02 Zumba / Grundschulturnhalle Ecknach / 10x	<b>ACHTUNG: Bis Ende November in Ecknach. Danach wieder in der TSV Halle. Ab Januar 2022 vermutlich immer freitags von 18:00 bis 19:00 Uhr in der Sportbox, großer Raum. - in Abklärung -</b>
18:30 - 20:00	Karate Erwachsene/ TSV Halle Dojo / Herman Oswald, Jürgen Pettinger, Daniel Höger	
19:00 - 20:30	Fitnessboxen-Damen / Sportbox Raum 1 (EG)	

<b>Freitag</b>		
9:00 - 10:00	Pilates / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Yvonne Gold	Präsenz und online
9:00 - 10:00	Standfest & Fit / TSV Halle / Trainerin: Anna Failer	
15:30 - 18:00	Wettkampftraining nach Vereinbarung / Dojo - TSV Halle	
18:00-19:15	Karate Erwachsene Raum 1	
17:30 - 18:30	Boxen-Kinder / Sportbox Raum 1 (EG)	
<b>18:00 - 19:00</b>	<b>ZUMBA / Sportbox Raum 3 AB JANUAR 2022</b>	<b>Vermutlich ab Januar 2022! Wird per Aushang, Webseite und App bekannt gegeben.</b>
19:00 - 21:00	Boxen-Erwachsene / Sportbox Raum 1 (EG)	
19:45 - 20:45	K01 Tai Chi / Sportbox kleiner Raum oben / 3x	
19:45 - 20:45	Tai Chi / Sportbox großer und kleiner Raum oben / Übungsleiter: Hermann Oswald und Daniel Höger	