

Belegungsplan Sportbox und TSV Halle**Montag****Änderungen:**

8:15 - 9:15	PK05/06/07 - Functional Training / kleiner Raum Sportbox unten/ Trainerin: Nicole Vogt	
8:45 - 9:45	Beckenbodentraining / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Anna Failer	
9:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik / Turnhalle / Trainerinnen: Anneliese Rupprecht	
9:00-10.00	Rehasport /Sportbox Raum 2-kleiner Raum oben / Trainerin: Barbara Schrettle	4.10. TSV Halle belegt (entfällt)
10:15 - 11:15	Body Balance / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Yvonne Gold	
18:30 - 19:30	Step Aerobic / TSV Turnhalle / Trainer/in: Karin Kneise, Michaela Failer, Katrin Trauner	am 13.09 / 20.09 / 08.11 im Raum 3 - Sportbox / Halle ab 15:00 Uhr gesperrt
19:00 - 21:00	Boxen-Erwachsene / Sportbox Raum 1 (EG)	
19:00 - 21:00	Boxen-Jugend / Sportbox Raum 1 (EG)	
19:00 - 20:30	Hanbo-Jutsu/Sportbox Raum 2 (oben)/Dojo TSV Halle/Trainer: Roland Theiss	
19:00 - 20:00	K07-1 - Body-Forming / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Marietta Merk	
20:00 - 21:00	Pilates / Turnhalle / Trainerin: Marietta Merk	am 13.09 / 20.09 / 08.11 im Raum 3 - Sportbox / Halle ab 15:00 Uhr gesperrt
Dienstag		
8:45 - 9:45	Wirbelsäulengymnastik / Turnhalle / Trainerinnen: Christa Schmidt und Anneliese Rupprecht	
9:00 - 10:00	Pilates / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Yvonne Gold	
17:00 - 17:45	Flexi Bar / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Yvonne Gold	
17:00 - 17:45	K06 Flexi-Bar / Sportbox großer Raum oben / 10x	
18:00 - 19:00	Body-Art / Sportbox kleiner Raum oben/ Carolin Buchberger	ab 05.10.2021
18:00 - 19:00	K17/K18 Body-Art / Sportbox kleiner Raum oben / 10x	
18:00 - 18:50	Pilates / TSV Halle / Trainerin: Yvonne Gold	am 14.09 / 21.09 / 12.10 / 26.10. / 09.11 im Raum 2 - Sportbox / Halle ab 15:00 Uhr gesperrt
18:30 - 20:00	Ju-Jutsu/Sportbox Raum 3/Trainer: Michi Löscher	
18:30 - 20:00	Ju-Jutsu/Sportbox Raum 3/Trainer: Michi Löscher	
19:00 - 19:55	Fit Forever / Turnhalle / Trainerin: Anni Failer	am 14.09 / 21.09 / 12.10 / 09.11 im Raum 2 - Sportbox/ Halle ab 15:00 Uhr gesperrt
19:30 - 21:00	Fitnessboxen-Damen / Sportbox Raum 1 (EG)	

Mittwoch		
9:45 - 10:45	Eltern-Kinder-Turnen / 09:45-10:45 Uhr / TSV Halle	
14:15 - 15:00	Eltern-Kind-Turnen / 14:15-15:00 Uhr / TSV Halle	
15:30 - 16:30	Eltern-Kinder-Turnen / 15:30-16:30 Uhr / TSV Halle	
17:30 - 18:30	Body Workout / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Michaela Failer	
17:30 - 18:30	Boxen-Kinder / Sportbox Raum 1 (EG) K07	
17:45 - 18:45	Step Aerobic / TSV Halle / Trainerin: Karin Kneise	am 06.10 / 27.10. / 03.11 / 10.11 im Raum 3 - Sportbox/ Halle ab 18:00 Uhr gesperrt
19:00 - 21:00	Boxen-Jugend / Sportbox Raum 1 (EG)	
19:15 - 20:15	Wirbelsäulengymnastik / Turnhalle / Trainerin: Anneliese Rupprecht	am 15.09 / 22.09 / 29.09 / 06.10 / 13.10 / 20.10 / 27.10 / 03.11 / 10.11 im Raum 3 - Sportbox
20:00 - 21:00	4XF / Sportbox großer Raum oben / Trainer: Sammy Satzinger (5x)	
Donnerstag		
9:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik / Turnhalle / Trainerinnen: Anneliese Rupprecht	
10:00 - 11:00	Step Aerobic / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Carolin Buchberger	
17:30 - 18:00	Ju-Jitsu Kindertraining / Sportbox Raum 3 / Trainer: Roland Theiss	
18:00 - 19:00	Rehasport / Sportbox Raum 2-kleiner Raum oben / Trainerin: Barbara Schrettle	
18:30 - 20:00	Ju-Jitsu / Jugend- und Erwachsenenentraining / Sportbox Raum 3 / Trainer: Roland Theiss	
18:00 - 19:00	K02 Zumba / TSV Halle / 10x	am 23.09 / 30.09 / 21.10 / 4.11. / 11.11 / 25.11 / 16.12 Halle ab 17:00 Uhr gesperrt / Raum wird noch geklärt
18:30 - 20:00	Karate Erwachsene/ TSV Halle Dojo / Herman Oswald, Jürgen Pettinger, Daniel Höger	
19:30 - 21:00	Fitnessboxen-Damen / Sportbox Raum 1 (EG)	
Freitag		
9:00 - 10:00	Pilates / Sportbox großer Raum oben / Trainerin: Yvonne Gold	
9:00 - 10:00	Standfest & Fit / TSV Halle / Trainerin: Anna Failer	
15:30 - 18:00	Wettkampftraining nach Vereinbarung / Dojo - TSV Halle	
18:00-19:15	Karate Erwachsene Raum 1	
17:30 - 18:30	Boxen-Kinder / Sportbox Raum 1 (EG)	
19:00 - 21:00	Boxen-Erwachsene / Sportbox Raum 1 (EG)	
19:45 - 20:45	K01 Tai Chi / Sportbox kleiner Raum oben / 3x	
19:45 - 20:45	Tai Chi / Sportbox großer und kleiner Raum oben / Übungsleiter: Hermann Oswald und Daniel Höger	