

Belegungsplan TSV Halle (Stand 14.09.2020)



Montag	
09:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik / TSV Halle / Anneliese Rupprecht
18:30 - 20:00	Ringens / TSV Halle / Herren + LG (bis 24.09.2020)
20:00 - 21:00	Pilates / TSV-Halle / Trainerin: Marietta Merk

Dienstag	
08:45 - 09:45	Wirbelsäulengymnastik / TSV Halle / Anneliese Rupprecht
10:15 - 11:15	Balance Swing / TSV-Halle / Trainerin: Christa Schmidt
18:15 - 19:15	Pilates / TSV-Halle / Trainerin: Christa Schmidt
19:30 - 21:00	Ringens / TSV Halle / Herren + LG (bis 24.09.2020)
20:15 - 21:15	Balance Swing / TSV-Halle / Trainerin: Kathrin Birndorfer

Mittwoch	
08:15 - 09:15	Balance Swing / TSV-Halle / Trainerin: Christa Schmidt
09:45 - 10:45	Eltern-Kinder-Turnen / 9:30 Uhr
15:30 - 16:30	Eltern-Kinder-Turnen / 15:30 Uhr
17:45 - 18:45	Step Aerobic / TSV Halle / Trainerin: Karin Kneise
19:15 - 20:15	Wirbelsäulengymnastik / TSV-Halle / Trainerin: Christa Schmidt

Donnerstag	
09:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik / TSV Halle / Anneliese Rupprecht
18:00-19:00	Zumba-Kurs / TSV Halle / Neri

Freitag	
09:00 - 10:00	Standfest & Fit / TSV-Halle / Trainerin: Christa Schmidt
19:30 - 21:00	Ringens / TSV Halle / Herren + LG